

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н И Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №74 корпус № 2" г.Кирова
 на 14 августа 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	34.89	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая 250 г	14.28	270.0	13.0	8.0	50.0	250
Масло сливочное 20 г	13.04	132.0		15.0		20
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон	3.23	196.0	6.0	2.0	39.0	71
	67.68	961.0				
Обед						
Суп крестьянский с пшеном	6.19	98.0	2.0	5.0	10.0	250
Говядина отварная 25 г	25.96	153.0	15.0	10.0		25
Сметана порционно	6.50	32.0	1.0	3.0	1.0	20
Шницель нат. рубленный из говядины 90 г	64.80	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая.	9.34	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Масло сливочное 20 г	13.04	132.0		15.0		20
Огурец свежий к гарниру 60 г	8.30	7.0			1.0	60
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	19.27	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Напиток из смеси сухофруктов	4.39	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	3.53	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	161.32	1764.0				
ИТОГО	229.00	2725.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

